

»Zeit für Natur! - Zeit für deine eigene Natur«

Kreative Wohlfühl-Zeit für Frauen | 8. bis 10. November 2019 | Alte Schule Leopoldstal



»Alle Natur, alles Wachstum, aller Friede, alles Gedeihen und Schöne in der Welt beruht auf Geduld, braucht Zeit, braucht Stille, braucht Vertrauen.« Hermann Hesse

»Kreative Wohlfühl-Zeit in der Alten Schule Leopoldstal im Teutoburger Wald« ist ein Wochenende für Frauen, die Lust haben, sich eine Pause im Alltag zu gönnen, um ihren Bedürfnissen und Wünschen in Ruhe nachzuspüren. Nach der meditativen Lesung am Freitag abend und dem Einstiegsgespräch am Samstag vormittag, bekommst du im Heilraum Wald Anregungen dich mit der Natur zu verbinden. Beim (in sich) gehen, achtsam sein, beobachten und genießen kannst du dich ausruhen, dich gehen lassen und spielerisch Antworten auf deine Lebensfragen finden.

Dich erwarten: Erholung - Frausein - Inspiration - Kreativität - Austausch - Naturerfahrung

- Landkarten - wo stehe ich, was ist das Thema?
- geführte Meditationen | Ruhe und Entspannung
- Heilrituale in der Natur | Selbstheilungskräfte stärken
- Zeit für die Seele | Phasen der Stille und Raum für eigenes Entdecken
- Erlebnisorientiertes Schreiben mit konkreten leichten Übungen

Die Natur des schönen Teutoburger Walds berührt Menschen auf ihre eigene Weise. Sie kann ein Spiegel für klare innere Antworten, neue Möglichkeiten, neue Perspektiven sein. Schritt für Schritt entdeckst du deine kreativen Kraftquellen, die deine Seele zum Schwingen bringen.

In angeleiteten kleinen Meditations- und Schreib-Notizphasen geben wir unseren Beobachtungen und Erfahrungen in einem Notizbuch Ausdruck, um wertvolle Einsichten mit nach Hause zu nehmen. **Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Schreiben nötig!** Erlebe die befreiende Wirkung des Gehens und des kreativen spielerischen Schreibens!

Mitzubringen: Schönes A4 Notizheft/Journal, Bleistift 2B, und / oder Füller, Buntstifte, bequeme (Regen)Kleidung, Sitzunterlage für Draußen, feste Schuhe

Zeiten: Freitag abend bis Sonntag mittag | insgesamt 12 Std. Unterricht

Honorar: 279.- Euro plus Übernachtung & Verpflegung

Leitung: In Auszeiten, an Wendepunkten und in Zeiten des Wandels begleitet **Angelika Uliczka**, Autorin des Kartensets: **DAS FLOW ORAKEL DER KRAFT - ein spiritueller Pfad zur weiblichen Schöpferkraft** - mit Herz und Verstand Frauen auf ihrem Weg zu sich selbst und ihrer inneren wahren Natur.

Weitere Infos: www.missflowtravel.com